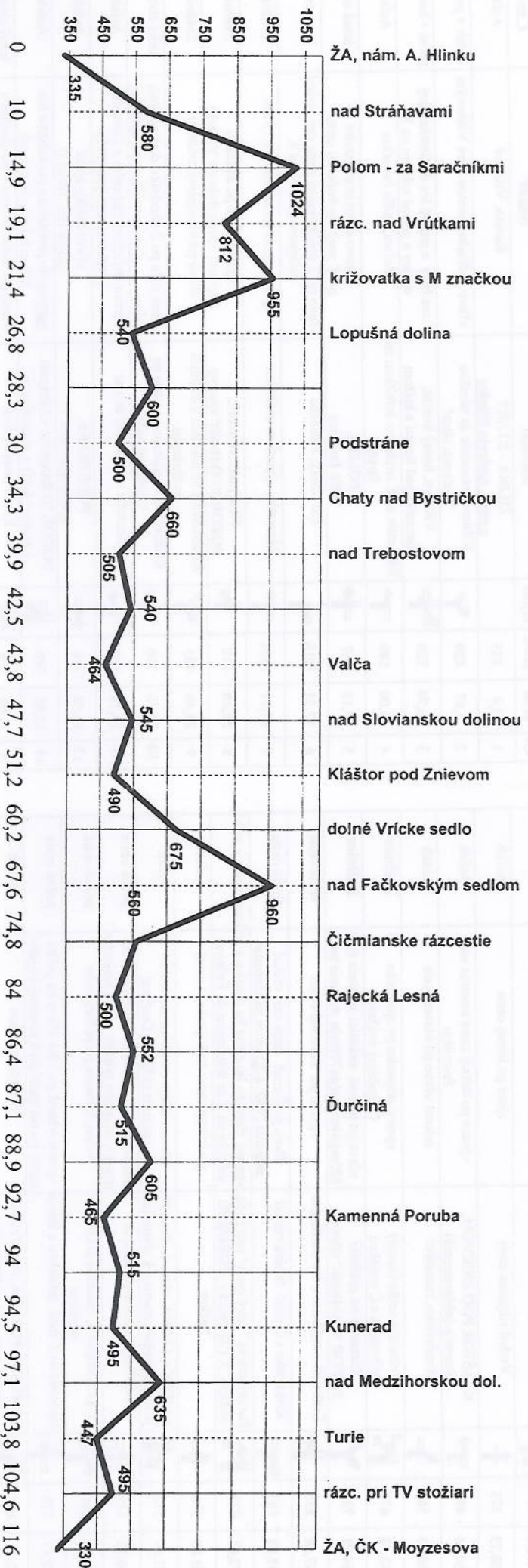


PROFIL TRASY „A“

Dĺžka trasy: 116km

Prevýšenie: + 2300m



Variant trasy "A" (náročný)

Dĺžka : 104 km

Prevýšenie : + 2300 m

Kláštor pod Znievom - Predvrícko (ako v základnej trase) - vpravo do Vrícka - z obce po Ž značke, v závere strmým výstupom, do Vríckeho sedla (948) k turist. orientácii v hlavnom, Č značenom hrebeni - vľavo do lesa mierne klesajúcim chodníkom a vpravo po horšej lesnej ceste výrazný zjazd na zväznicu - vpravo dlhý zjazd po zväznici a zo sedla vpravo strmší zjazd po asfaltke do Rajeckej Lesnej, na križovatku 120m vyššie kostola - odbočiť vpravo a okolo cintorína podľa základnej trasy "A".

Trasa "B" (skrátенý variant-stredne náročná) Dĺžka : 90 km Prevýšenie: + 2150 m

Na rázcestie pri Valčianskej horárni (470) 43,4 km podľa trasy "A" - odbočiť vpravo a hore M značenou Valčianskou dolinou až do jej záveru, lokalita "Kúpeľ" (733,9) - vpravo po zväznici, stále po M značke - po prechode potoka naďalej po ceste, ale už bez M značky, spočiatku krátkym klesaním a opäť výrazným stúpaním na rázcestie pri skalisku (960) - vľavo (!) menej výraznou cestou miernym stúpaním na hlavný, Č značený hrebeň (1040) nad blízky sedlom Mariková - križom cez hrebeň a smerom do Kuneradu 1,2 km po mierne klesajúcej zväznici na rázcestie viacerých ciest pod poľovníckou chatou - v priamom smere dlhým zjazdom do M značenej doliny Bystrický - okolo Kuneradského zámku do Kuneradu (495), na rázcestie pri obecnom úrade - vpravo podľa základnej trasy "A" do Žiliny.

Trasa "C" (mierne náročná)

Dĺžka : 40 km

Prevýšenie : + 620 m

Žilina - Višňové - Polom, sedlo Javorina (967), až sem podľa základnej trasy "A" - zjazd po Č znač. zväznici (od sedla pod Rakytím bez turist. značky) do Strečna - po lávke do Nezbudskej Lúčky a po štátnej ceste do Varína - na začiatku obce, za mostom cez Varínku, vľavo a okolo Žilinskej priehrady popri Mojši do Celulóžky - po Rosinskej ceste na Moyzesovu ul. do pohostinstva Červený kríž.

Trasa "D" (ľahká)

Dĺžka : 35 km

Prevýšenie : + 250 m

Žilina - Višňové, rázc. pod lipami a križom, odbočiť vľavo - po striedavo stúpajúcej a klesajúcej polnej ceste nad Stráňavami (13 km) - po štátnej ceste dolu Stráňavami na rázc. pod obcou (16 km) - vpravo po starej ceste okolo dopravníka na hlavnú cestu a hneď vpravo dolu do Strečna (19 km) - po lavici ponad Váh do Nezbudskej Lúčky - Varín, hneď za mostom odbočiť vľavo k vodnému dielu Žilina (21,5 km) - okolo priehrady do Celulóžky a do Žiliny, pohostinstvo Červený kríž na Moyzesovej ulici (35 km).