

OKOLO MARTINSKÝCH HOLÍ - POPIS TRASY

2007

Č. Km	n.v.	Sym	Miesto	Smer	Cesta
29	47,87	⇨	Rázcestie v Slovianskej doline	vpravo hore Slovianskou dolinou	Asfalt
30	49,52	⇨	Rázcestie za osadou Brháň	vľavo stúpaním po lesnej ceste	Asfalt
31	50,73	⇨	Vrchol stúpania cesty	zjazd po lesnej ceste	Asfalt
32	54,16	⇨	KLAŠTOR POD ZNIEVOM, rázcestie (Občervenité)	vpravo po štátnej ceste smerom na Previdzu	Asfalt
33	60,73	⇨	Predvrtko, rázcestie	mierne vľavo po hlavnej ceste	Asfalt
34	63,18	⇨	Vrčianske sedlo (dolné) križovatka s Č značkou	vpravo stúpaním po spoicatku Č značkovej zväžnici	Zväžnica
35	64,28	⇨	Rázcestie na zväžnici POZOR !!! Odbočie vľavo	vľavo po neznač. zväžnici stúpanie (do 805m), klesanie (do 790m) a stúpanie na X	Zväžnica
36	67,48	⇨	Križovatka zväžnice s lesnou cestou	vpravo po trávinatej ceste	lesná cesta
37	68,88	⇨	Križovatka s Č znač. lesnou cestou	vľavo po Č znač. ceste cez vrchol stúpania (960) a zjazdom na rázcestie	lesná cesta
38	72,63	⇨	Tur. orientácia "Staré cesty" nad Fack sedlom, X/Č/Ž značky POZOR !!!	vpravo zjazd po les. ceste ku chatám a po asfalte na X, so štát. cestou do Fackova po štátnej ceste do Rajcekej Lesnej Fackov	lesná cesta + asfalt
39	81,83	⇨	Fackov		Asfalt
40	87,65	⇨	RAJCEKA LESNÁ, ráz. v obci 120 m nad kostolom smerom k cintorinu	vľavo a okolo cintorína cez vrchol stúpania (552) do Durtinej	Asfalt
41	90,13	⇨	Durtiná, rázcestie pri kostole	okolo domu č. 133 na poľ. ceste, hru cez potok a stúpaním mierne vľ. cez pasienky	poľná cesta
42	91,92	⇨	Vrchol stúpania, rázcestie pri plote strelnice	vľavo klesanie po poľnej ceste	poľná cesta
43	92,71	⇨	Rázcestie so Z znač. asfaltkou z Rajca	vpravo a hneď po 10m vľavo na poľnú cestu, po nej zjazd do Kamenej Poruby	poľná cesta
44	93,41	⇨	KAMENNÁ PORUBA, ráz. (v obci vhodné miesto na obštenenie)	vľavo dolu obcou	Asfalt
45	95,70	⇨	Kamená Poruba, ráz. poníže kostola (možnosť cez mústik aj povyše kost.)	vpravo poľnou asfaltkou cez vrchol stúpania (515,4m) do Kunegradu	Asfalt
46	97,46	⇨	KUNERAD, Rázcestie pri obecnom úrade	križom cez cestu, zakrátko cez ďalšiu cestu a cez mústik k ihrisku	asfalt+poľ. cesta
47	98,37	⇨	Rázcestie pri ihrisku	mierne vpravo smerom k chatě Paradise	poľná cesta
48	98,70	⇨	Rázcestie za chatou Paradise	vľavo stúpanie po lesnej asfalte	Asfalt
49	100,08	⇨	Vrchol stúpania lesnej asfaltky	v priamom smere klesanie po lesnej asfalte	Asfalt
50	100,70	⇨	Rázcestie nad Medzihorskou dolinou	vľavo po lesnej ceste (po 20 m možná skratka vpravo) do Medzihorskej doliny	lesná cesta
51	101,75	⇨	Rázcestie v Medzihorskej doline	vpr. 200m vľavo cez potok na cestu okolo chat osady, za ňou stúp. okrajom lesa z neho priamym smerom klesanie na zakrnutu vpravo k horám	lesná cesta
52	103,10	⇨	Vrchol stúpania lesnej cesty	vľavo stúpaním (do 540m) a klesaním po poľnej ceste do Turia	poľná cesta
53	104,30	⇨	Horárň Turská (Čistiny), rázcestie	križom cez hlavnú cestu a po asfaltevej ceste cez roh, družstvo k tel. stôžiaru	Asfalt
54	106,75	⇨	TURIE, rázcestie pri obecnom úrade	vpr. a hneď vľavo po asfalte cez sedlo (455), vrchol stúp. (470) k rd. druž. Rosina	Asfalt
55	107,60	⇨	Rázcestie pri televíznom stôžiaru	cez RD a vľ. hore (prip. popred RD šikmo vľ. hore) na hrebeň asfaltku do les. Chrást	asfalt+lesná cesta
56	110,07	⇨	Rohľnicke družstvo ROSINA		Asfalt
57	116,00	⇨	CIEU: ŽILINA, pohost. "Čerťený krč" "Morzešova ml. (guláš, diplom)		Asfalt

VYSVETLENKY: Č=MZZ=čergena, modrá=modrá, zelená=žltá turistická značka, X=križovatka, rázcestie

Č. Km	n.v.	Sym	Miesto	Smer	Cesta
1	0,0	335	ŽILINA - ŠTART z nám. Andreja Hlinku	Rosina, Višňové	Asfalt
2	7,87	420	Višňové, rázcestie za tabuľou "Začiatok obce"	vľavo vedľajšou cestou hore Višňovým	asfalt + poľ. cesta
3	10,74	520	Višňové, homý koniec, rázcestie pod lipami a križom	cez líčky a popod les do Straňavskej doliny a ponad roklinu na X	poľná + lesná cesta
4	13,00	580	Rázcestie so Z značkou asfaltkou zo Stráňav	Polom, sedlo Javorína	Asfalt
5	17,13	967	POLOM, sedlo Javorína	vpravo strmým stúpaním po Č znač. hrebeňovej ceste	lesná cesta
6	17,53	1016	Saraňky, rázcestie	vľavo po Z značkovanej ceste cez vrchol stúpania (1030) na X	lesná cesta
7	17,97	1024	Rázcestie, vjazd na zväžnicu	vpravo zjazd po zväžnici 4,13 km	Zväžnica
8	22,10	812	Nevyrazné rázcestie POZOR !!! Odbočie vpravo	vpravo hore po zväžnici (variant: rovno dolu do Vrtok)	Zväžnica
9	24,40	955	Križovatka s M značkou a ďalšími zväžnicami	vľavo po klesajúcej zväžnici	Zväžnica
10	28,75	710	Križovatka s asfaltovou cestou na Martinské hole	strmo dolu po Ž chodníku do Lopušnej doliny (variant: vľavo po asfalte)	lesný chodník
11	29,78	540	Rázcestie v Lopušnej doline	vpravo striedavo stúpaním a klesaním (580-560-600-500-575)	Asfalt
12	32,78	520	PODSTRÁNE, križovatka vartu T	vľavo krátky zjazd (pozor len 200 m !)	Asfalt
13	32,98	500	POZOR !!! Rázcestie v blízkosti konečnej SAD a pohostinstva	vpravo do protismeru po asfalte len 110 m k ľavke cez potok	Asfalt
14	33,09	505	Ľavka ponad potok	vľavo po ľavke do lesa a po chodníku okolo oplotenia urbaru na cestu	lesný chodník
15	33,19	505	Začiatok lesnej cesty	vpravo dlhším stúpaním po lesnej ceste	lesná cesta
16	35,24	645	Križovatka s asfaltovou cestou, za ňou v priamom smere na líčku	dolu líčkom k potoku, cezi do lesa a vľavo po M znač. asfalte na blízku X	poľ. cesta + asfalt
17	35,93	605	Križovatka s tankovou betónovou cestou	vpravo stúpaním po betónovej ceste	Betón
18	37,34	660	Vrchol stúpania cesty, chaty	priamo, zjazd po betónovej ceste	Betón
19	39,97	515	Sedlo cesty nad roľníckym družstvom Bystríčka	priamo, stúpanie po betónovej ceste	Betón
20	40,65	535	Vrchol stúpania cesty, posed	priamo, klesanie po betónovej ceste	Betón
21	42,87	505	Sedlo cesty nad Treboštvom	priamo, stúpanie po betónovej ceste	Betón
22	44,23	537	Koniec stúpania betónovej cesty, most, hneď za ním na rázcestie	vľavo dolu po betónke 0,43 km a odbočiť vpravo hore na asfaltku	Betón
23	44,66	535	Rázcestie do Trnova	po asfalte smerom do Trnova len 0,35 km	Asfalt
24	45,01	525	Nenápadné rázcestie POZOR !!! Odbočie vpravo	vpr. hore po poľn. ceste na hrebeň (560), z neho dolu križom cez líčky na les. cestu	poľná cesta
25	45,53	540	Lesná cesta do Valče	vľavo dolu po lesnej ceste	lesná cesta
26	46,43	470	Rázcestie pri Valčianskej horáni	vľavo smerom do Valče len 0,37 km (vpravo trasa "B", smer Kunerad)	Asfalt
27	46,80	464	VALČA, rázcestie pri roľníckom družstve	po odboč. vpravo hneď odboč. vľavo stúp. sepením a vpravo okolo plotu	Asfalt
28	47,16	482	Rázcestie za oplotením ihriska	vľavo dolu poľnou cestou k osade, na most a na križov. v Slovianskej doline	poľná cesta