



Spišských 333 extreme 2020 – 8. ročník

Pomôcka k trasám

Milá cyklistka, milý cyklista

Rozhodol som sa spracovať takýto textový „manuál“ k trasám pre tento ročník, aby si mal(a) po ruke, alebo vo svojom múdrom telefóne nejakú pomôcku. Preteky sú nevyspytateľné, ich dĺžka, ale aj poveternostné podmienky, a v neposlednom rade noc vplýva na výkon cyklistu a samozrejme aj na jeho schopnosť orientácie v teréne. Stačí sa na chvíľu rozptýliť či trochu zvoľniť a človek minie odbočku, križovanie a podobne. Dúfam, že všetci nájdú ten správny kurz.

Tomáš Malučký

1. Úvod

Pre tento ročník sú vytvorené 4 trasy a to s názvami 333km, 222km, 111km a 66km. Ber do úvahy, že skutočná dĺžka trasy sa môže líšiť o niekoľko kilometrov. Každá trasa je iná a každá má niečo pekné čo môže ukázať cyklistom.

To najdôležitejšie čo Ťa bude sprevádzať celým pretekom je, aby si nezabúdal(a), že **si účastník cestnej premávky !!!** Prosím toto naozaj maj na mysli, a radšej obetuj zopár sekúnd či minút na výsledkovej listine, ale v zdraví dôjdi do cieľa. Na trasách sú miesta, kde pôjdeš po ceste, alebo cestu budeš križovať.

Jednotlivé trasy majú **rôzne smery**, z toho plynie, **že sa budeš stretávať s pretekármi z inej trasy**, preto dávaj veľký pozor pri zjazde, aby nedošlo ku kolízii. Pozor aj v zjazdoch **v lese sú niekde umiestnené závary!!!**

Rešpektuj prírodu a aj ostatných ľudí, či už peších turistov, lesníkov, jazdcov na koňoch a pod., radšej pribrzdi a daj im čas na vyhnutie sa, alebo sa vyhni Ty. Pamätaj, že najviac času tráviš do kopca a nie opačne, preto veľa času nestratíš, keď trošku spomalíš.

Najmä na poslednom kilometri zvýš opatrnosť, **na cestu vchádzaj obozretne a pri prechode križovatkami dodržiavaj pravidlá cestnej premávky**. Pri súmraku, v noci a v horších svetelných podmienkach – dážď a hmla (snežiť hádam nebude) použi osvetlenie a reflexné prvky, aby Ťa motoristi videli včas.

Konkrétnu trasu si vyber podľa schopností, to znamená hlavne podľa toho, na čo si fyzicky pripravený(á). Náročnosť trás z hľadiska podkladu je podobná, pretože všetky trasy sú vedené po lesnej ceste, poľnej ceste, lúke, asfalte a pod.

Dbaj hlavne o svoje zdravie, ak sa aj stane, že si na konci so silami zväž či si oddýchneš a budeš pokračovať, alebo to skúsiš znova o rok. **Nevzdávaj sa príliš skoro a ľahko, ale rob tak aby si sa domov vrátil(a) zdravý(á)!**

2. Ako sa orientovať v teréne

Táto kapitola je skôr pre cyklistov, ktorí sú začiatčníci v používaní máp a mapových aplikácií. Skúsení harcovníci už určite majú svoje konkrétne riešenia ako sa orientovať. Preto tu uvediem niekoľko príkladov, ktoré nie sú návod ale skôr inšpirácia, čo sa dá používať. Odporúčam si tieto metódy osvojiť a pred pretekmi dostatočne aj vyskúšať, aby si potom na pretekoch mal(a) o jednu veľkú starosť menej.

Na stránke www.333extreme.sk sú umiestnené všetky 4 trasy na stiahnutie vo formáte GPX. Upozorňujem, že trasy sa môžu mierne upravovať do termínu týždeň pred pretekmi (lesné uzávierky a pod.), ale to jadro ostáva.

Myšlienkou pretekov je prejsť región Spiš, preto ak sa aj počas pretekov odchýliš o pár desiatok metrov od trasy (napr. paralelná cesta, iná ulica a pod.) nič sa nedeje, dôležité je dostať sa od jedného cykloturistickeho resp. turistického smerovníka k ďalšiemu a ďalšiemu a ďalšiemu, až do cieľa.

2.1 Ako sa dostať k mapovým podkladom

Prvou možnosťou je mať pri sebe klasickú papierovú mapu s celým územím, cez ktoré daná trasa prechádza. Do nej si potom môžeš zakresliť ceruzkou trasu.

Od VKÚ sú to mapy č.124 Slovenský Raj, č. 125 Volovské vrchy - Krompachy, č. 114 Levočské vrchy, č. 115 Šarišská vrchovina - Branisko.

Sú to ale 4 mapy, čo považujem za nepraktické, preto by som preferoval papierovú mapu Cyklore región Spiš od OOCR Slovenský Raj a Spiš v mierke 1:45 000.

Túto mapu s cyklotrasami si môžeš aj stiahnuť vo formáte PDF na tejto stránke <https://vraji.sk/nove-vydanie-cyklomapy-cyklore-region-spis-juzna-cast/>

- klikni na „[Obe strany mapy spolu vo formáte PDF. tu.](#)“

Pre naštudovanie máp je tu stránka www.freemap.sk , alebo www.cykloserver.cz týchto stránok existuje množstvo.

Druhou možnosťou je použiť prístroj GPS, do ktorého vložíš spomínaný GPX súbor konkrétnej trasy.

Treťou možnosťou je použiť telefón, a nainštalovať si doňho aplikáciu, ktorá vie pracovať so súborom GPX. Skúšal som to na systéme android. Asi najjednoduchšia aplikácia je Gpx Viewer od Bulkodel Software a je zadarmo. Poskytuje zobrazenie GPX súboru, ak telefón má modul GPS zobrazí aj Tvoju polohu, mapový podklad zobrazí po pripojení na internet, môžeš si prepínať medzi google maps, open cycle map a podobne. Odporúčam si to vyskúšať v teréne poprípadе poprosiť známych, aby Ti s týmto pomohli, lebo laborovať v deň pretekov je dosť stresujúce. Nezabúdaj aj na výdrž batérie v zariadení, aby si mal(a) šťavu až do cieľa.

3. Itinerár - popis jednotlivých trás

Vysvetlivky:

CT - cyklo trasa

T - turistická trasa

x - turistický alebo cykloturistický smerovník (križovatka)

Trasa 333 km:

Okruh v skratke pre orientáciu smeru:

Spišská Nová Ves – Novoveská Huta – Čingov – Podlesok – Stratená – Biele Vody – Sedlo Súľová – Nálepko – Gelnica – Krompachy – Poráč – Závadka – Olcnavá – Spišské Vlachy – Dúbrava – Korytné – Brutovce – Torysky – Pamätník SNP Javorinka – Levoča – Pavľany – Spišské Podhradie – Domaňovce – Iliašovce – Smižany – Košiarný briežok – Spišská Nová Ves

Štart športová hala SNV • pokračuj po zelenej CT č. 5854 po x Tarča Vyšný Hámor • odboč vpravo na modrú CT č. 2711 a pokračuj cez Ferčekovce po x Novoveská Huta • odboč vľavo a pokračuj po modrej CT č. 2711 cez x Pod Flajšerom a Medvedia hlava sedlo až po x Košiarny briežok • odboč vľavo na zelenú CT č. 5705 a pokračuj cez x Nad Lesnicou až po x Čingov rázcestie • odboč vľavo na červenú CT č. 014 až po x Ďurkovec rázcestie • odboč vľavo na žltú CT č. 8708 až po x Pri Tomášovskom výhlade • pokračuj po lúke a potom vojdí do lesa smerom na západ po žltej T asi po 900m žltá T odbočuje doľava, ale ty použi lesnú cestu bez značenia zvažujúcu sa doprava dole kopcom smer severozápad • okolo chaty pokračuj popod les smerom na západ až po x Pri starej horárni • odboč vľavo na modrú CT č. 2703 až po x Hrabušice mýto • pokračuj po modrej CT č. 2703 cez x Kopanec sedlo až po x

Krivian • odboč vľavo na **zelenú CT č. 5702** a tunel obíd' cez Stratenský kaňon • pokračuj po **zelenej CT č. 5702** až po x Pod Čižmou • odboč vľavo na **modrú CT č. 2712** cez x Dobšinská Maša až po x Palcmanská Maša • pokračuj po **červenej CT č. 021** po x Biele Vody rázcestie • odboč vľavo na **modrú CT 2851** cez x Chotárna dolka až po x Mlynky • odboč vľavo na **červenú CT č. 021** až po x Rakovec • odboč vpravo na **modrú CT č. 2853** cez x sedlo Súľová až po x Nad Pekliskom • odboč vpravo na **červenú CT č. 021** cez x Nálepko a x Švedlár až po x Mníšek nad Hnilcom • pokračuj vľavo po **červenej CT č. 021** cez x Helcmanovce a x Prakovce až po x Gelnica • odboč vľavo na **zelenú CT č. 5855** a pokračuj hore dolinou 3,5km • odboč vpravo na „O2 kyslíková trasa“ až po **modrú T** a odboč vľavo na **modrú T** až po x Gáborová chata • pokračuj po **zelenej CT č. 5855** smer severozápad cez x sedlo pod Krompašským vrchom až po x Krompachy • odboč vľavo a pokračuj po **zelenej CT č. 5855** až po x Slovinky • odboč vpravo a pokračuj po **zelenej CT č. 5855** cez x Ploštiny až po x Poráč • odboč vľavo a pokračuj po **zelenej CT č. 5855** smer juhozápad cez x pod Svinským hrbom až po x pod Holým vrchom • odboč vpravo a pokračuj po **zelenej CT č. 5855** POZORNE sleduj značenie a drž sa **zelenej CT** alebo **zelenej T** majú totožnú trasu preto si všímaj jedno i druhé až po x Rovná lúka • pokračuj po **zelenej CT č. 5855** najprv juhozápadne a potom západným smerom až po x Smrečina • pokračuj po **zelenej CT č. 5855** cez x Lipy, x Závadka, x Závadske skalky, x Seliská až po asfaltovú cestu • odboč vpravo na **modrú CT č. 2852** a pokračuj cez x Bindt (smerom dole kopcom), cez x Svinské až po x Olše rázcestie • pokračuj po **červenej CT č. 014** cez x Matejovce nad Hornádom, x Chrást nad Hornádom, x Vítkovce, x Olcnavá, x Blatná, x Spišské Vlachy až po x Olšavka • pokračuj severovýchodne do obce Dúbrava pre nesúlad v mapových podkladoch to môže byť **červená CT č. 014** / **modrá CT 2710** • pokračuj severne cez Harakovce na križovatke odboč vľavo (dole kopcom) smer Korytné • pokračuj smer východ a pred penziónom Šarvanec odboč vpravo na **zelenú CT č. 5894** cez x Pongrácovce rázcestie až po x Bijacovce • odboč vpravo na **červenú CT č. 014** cez x Paršivá a x Podproč odbočka až po x Brutovce • odboč vľavo a pokračuj po **červenej CT č. 014** cez x Nižné Repaše a x Torysky až po x Hríby • odboč vpravo na **modrú CT č. 2889** cez x Brinky až po x Pamätník SNP • odboč vľavo na **zelenú CT č. 5885** cez x Kozí hrb, x Gehuľa poľovnícka chata a x Sklenár až po x Sedlo pod Krížovým vrchom • odboč vľavo na **žltú CT č. 8906** až po x Levočská dolina rampa • odboč vpravo na **červenú CT č. 014** až po x Levočská dolina odbočka do centra a pokračuj po hlavnej ceste bez značenia juhovýchodne až k x Levoča Košická brána • odboč vľavo na **zelenú**

CT č. 5887 cez x Rúrová Vajcovka až po x Druhá lúka • odboč vpravo na zelenú CT č. 5887 cez x Kúty, x Uloža, x Vyšné Repaše až po x odbočka do Pavľan • odboč vpravo na modrú CT č. 2890 cez x Pavľany sedlo, x Lúčka až po x Jablonov • pokračuj po hlavnej ceste smer Spišské Podhradie a pri Spišskej Kapituli odboč vpravo na modrú CT č. 2855 cez x Baldovce, x nad Bugľovcami odboč vpravo až po x Klčov • odboč vľavo a pokračuj po modrej CT č. 2855 cez x Domaňovce, odboč vpravo hore kopcom cez les, potom pri jazde dole kopcom sa dostaneš na lúku a tam sleduj po pravej strane vstup do lesa s označením modrej CT a pokračuj až po x Hájenka • odboč vpravo a pokračuj po modrej CT č. 2855 cez x pod Kačelákom až po x Harichovce • odboč vpravo na zelenú CT č. 5714 cez x Pri Zimnej studni až po x Iľiašovce • odboč vľavo na modrú CT č. 2855 a pri x Pod Šibeňom odboč vpravo na modrú T prejdi okolo krížovej cesty do Smižian a pokračuj juhozápadne k x Smižany Maša • odboč vľavo na zelenú CT č. 5705 a pokračuj na Košiarný briežok • pokračuj priamo vstupom na lesnú cestu a žltú CT č. 8726 prejdi okolo posedu a pokračuj dole kopcom, narazíš na odbočku vľavo na lúku, prejdi po lúke asi 250m a odboč vpravo, prebroď potok a hneď odboč vľavo, postupuj 100m a odboč vpravo hore lúkou pozdĺž ohradníka, postupuj 480m k rodinným domom, na x Malé pole prudko odboč vľavo na žltú T • pokračuj po žltej T okolo koniarne k hlavnej ceste a **DAJ POZOR** na autá, odboč vľavo, **OPATRNE CEZ KRIŽOVATKU** a pred mostom prejdi popod billboardy POZOR NA HLAVU, pokračuj po žltej T, **POZOR** vchádzaš z vedľajšej cesty a pokračuj 200m k športovej hale **Cieľ**

Vysvetlivky:

CT – cyklo trasa

T – turistická trasa

x – turistický alebo cykloturistický smerovník (križovatka)

Trasa 222 km:

Okruh v skratke pre orientáciu smeru:

Spišská Nová Ves – Novoveská Huta – Geravy – Podlesok – Stratená – Sedlo Súľová – Hnilec – Hnilčík – Teplička – Lipy (pri Závadke) – Poráč – chata Galmus – Olcnavá – Domaňovce – Iľiašovce – Spišské Tomášovce – Košiarný briežok – Spišská Nová Ves

Štart športová hala SNV • pokračuj po zelenej CT č. 5854 po x Tarča Vyšný Hámor • odboč vpravo na modrú CT č. 2711 a pokračuj

cez Ferčekovce po x Novoveská Huta • odboč vľavo na **zelenú CT č. 5854** až po x Pod Flajšerom • odboč vľavo a pokračuj po **zelenej CT č. 5854** až po x Vojtechova samota, tu odboč vpravo a drž sa asfaltovej cesty okolo malej vodnej plochy a horárne (presunutá pôvodná CT) • pokračuj po **zelenej CT č. 5854** cez x Zadný Hýľ až po x Geravy • odboč vpravo a pokračuj po **zelenej CT č. 5854** až po x Pod Suchým vrchom, daj pozor aby si nepokračoval po modrej CT južným smerom (ostrá odbočka vpravo sa dá ľahko prehliadnuť) • pokračuj po **modrej CT č. 2715 severným smerom** cez x Glacká cesta, až po x Glac bývalá horáreň • odboč vľavo a pokračuj po **modrej CT č. 2715** cez x Glac Malá poľana a x Suchá Belá záver až po x nad Podleskom • odboč vľavo a pokračuj po **zelenej CT č. 5853** až po x Pri Podlesku • odboč vľavo na **modrú CT č. 2703** cez x Kopanec sedlo až po x Krivian • odboč vľavo na **zelenú CT č. 5702** a tunel obíd' cez Stratenský kaňon • pokračuj po **zelenej CT č. 5702** až po x Pod Čižmou • odboč vľavo na **modrú CT č. 2712** cez x Dobšinská Maša až po x Palcmanská Maša • pokračuj po **červenej CT č. 021** cez x Biele Vody rázcestie a x Mlynky až po x Rakovec • odboč vpravo na **modrú CT č. 2853** cez x sedlo Súľová až po x Nad Pekliskom • odboč vľavo na **červenú CT č. 021** smer Hnilec 5,15km až po križovanie CT bez smerovníku (za železničnou stanicou Hnilec) • odboč vpravo na **modrú CT č. 2852** • po 350m odboč prudko vľavo, po 390m odboč prudko vpravo, pokračuj po **modrej CT č. 2852** až po x Pod Grajnárom • odboč vpravo a pokračuj po **modrej CT č. 2852** 900m dole kopcom po asfaltovej ceste až po x Hlinisko • odboč vpravo a pokračuj po **modrej CT č. 2852** cez x Hliníky a x Roztoky až po x Hnilčík • odboč vľavo a pokračuj po **modrej CT č. 2852** až po x Bindtianska cesta • odboč vpravo a pokračuj po **modrej CT č. 2852** až po x Bindt Šuferland • odboč vľavo na **zelenú CT č. 5855** až po x Šafárka • odboč vpravo na **modrú CT č. 2893** cez x Roveň až po x Teplica • pokračuj vpravo po **zelenej CT č. 5717** až po x Pri krížiku Puciská • odboč vpravo a pokračuj po **zelenej CT č. 5717** až po x Pri Odorínskej chate • odboč vľavo na **modrú CT č. 2852** až po x Svinské • odboč vpravo na **žltú CT č. 8725** až po x Lipy • odboč vľavo na **zelenú CT č. 5855** cez x Smrečina a x Rovná lúka až po x pod Holým vrchom, POZORNE sleduj značenie a drž sa **zelenej CT** alebo **zelenej T** majú totožnú trasu preto si všímaj jedno i druhé • odboč vľavo a pokračuj po **zelenej CT č. 5855** cez x pod Svinským hrbom až po x Poráč • odboč 2 krát vpravo a pokračuj po **zelenej CT č. 5855** až po x Ploštiny • odboč vľavo na **modrú CT č. 2709** až po x Galmus • pokračuj po **žltej CT č. 8718** až po x Za horou • odboč vľavo na **červenú CT č. 014** cez x Blatná, x Olcnavá, x Vítkovce až po x Chrást nad Hornádom • odboč vpravo na **žltú CT č. 8721** až po x

Miløj rózcestie • odboč vľavo na zelenú CT č. 5712 cez x Miløj zručanina až po x Domaňovce • odboč vľavo na modrú CT č. 2855 hore kopcom cez les, potom pri jazde dole kopcom sa dostaneš na lúku a tam sleduj po pravej strane vstup do lesa s označením modrej CT a pokračuj až po x Hájenka • odboč vpravo a pokračuj po modrej CT č. 2855 cez x pod Kačelákom až po x Harichovce • odboč vpravo na zelenú CT č. 5714 až po x Pri Zimnej studni • odboč vľavo na žltú CT č. 8727 až po x Sans Souci • pokračuj vpravo po modrej CT č. 2855 až po x Iľiašovce • odboč vpravo na zelenú CT č. 5714 a pokračuj 870m po hlavnej ceste, odboč vľavo, po 40m odboč vľavo, po 60m odboč vpravo, po 130m prichádzaš k poslednému domu pokračuj po prostrednej poľnej ceste hore kopcom 850m, odboč vľavo a pokračuj 790m, odboč vpravo až po x Arnutovce • pokračuj po zelenej CT č. 5714 až po x Spišské Tomášovce • pokračuj rovno po červenej CT č. 014 až po x Čingov rózcestie • odboč vpravo na zelenú CT č. 5705 a pokračuj cez x Nad Lesnicou až po x Košiarný briežok • odboč vpravo na žltú CT č. 8726 prejdi okolo posedu a pokračuj dole kopcom, narazíš na odbočku vľavo na lúku, prejdi po lúke asi 250m a odboč vpravo, prebroď potok a hneď odboč vľavo, postupuj 100m a odboč vpravo hore lúkou pozdĺž ohradníka, postupuj 480m k rodinným domom, na x Malé pole prudko odboč vľavo na žltú T • pokračuj po žltej T okolo koniarne k hlavnej ceste a **DAJ POZOR** na autá, odboč vľavo, **OPATRNE CEZ KRIŽOVATKU** a pred mostom prejdi popod billboardy POZOR NA HLAVU, pokračuj po žltej T, **POZOR** vchádzaš z vedľajšej cesty a pokračuj 200m k športovej hale **Cieľ**

Vysvetlivky:

CT – cyklo trasa

T – turistická trasa

x – turistický alebo cykloturistický smerovník (križovatka)

Trasa 111km:

Okruh v skratke pre orientáciu smeru:

Spišská Nová Ves – Teplica – Bindt – Hnilčík – Hnilec – Sedlo Súľová – Stratená – Podlesok – Košiarný briežok – Spišská Nová Ves

Štart športová hala SNV • pokračuj po zelenej CT č. 5854 na Zimnú ulicu • odboč vpravo, po 380m odboč vľavo, po 80m odboč vpravo, na kruhovom objazde prvý výjazd, pokračuj po modrej CT č. 2711 až po x Madaras • za mostom odboč vľavo a pokračuj po žltej

CT č. 8922 cez x Pod Tepličkou až po x Roveň • odboč vľavo na modrú CT č. 2893 až po x Teplička • pokračuj vpravo po zelenej CT č. 5717 až po x Pri krížiku Puciská • odboč vpravo a pokračuj po zelenej CT č. 5717 až po x Pri Odorínskej chate • odboč vpravo na modrú CT č. 2852 cez x Bindt, x Bindt Šuferland až po x Bindtianska cesta • odboč vľavo a pokračuj po modrej CT č. 2852 až po x Hnilčík • odboč vpravo a pokračuj po modrej CT č. 2852 cez x Roztoky, x Hliníky až po x Hlinisko • odboč vľavo a pokračuj po modrej CT č. 2852 až po x Pod Grajnárom • odboč vľavo a pokračuj po modrej CT č. 2852 cez x Pod Javorom, pokračuj 3,2km dole kopcom po modrej CT č. 2852 a odboč prudko vpravo • pokračuj po modrej CT č. 2852 1,2km • odboč prudko vľavo **DAJ POZOR NA ZÁVORU!!!** po 390m odboč prudko vpravo a pokračuj až po križovanie CT bez smerovníku (za železničnou stanicou Hnilec) • odboč vľavo na červenú CT č. 021 až po x Nad Pekliskom • odboč vpravo na modrú CT č. 2853 cez x sedlo Súľová až po x Rakovec • odboč vľavo na červenú CT č. 021 a pokračuj 2,5km po hlavnej ceste • odboč vľavo popod železnicu a pokračuj po modrej T až po x Dedinky zastávka • pokračuj po modrej CT č. 2712 cez x Dobšinská Maša až po x Pod Čižmou • odboč vpravo na zelenú CT č. 5702 až po x Stratená križovatka • odboč vpravo na modrú CT č. 2715 cez x Stratenská pila, x Malé Zajfy, x Pod Suchým vrchom, x Glacká cesta, až po x Glac bývalá horáreň • odboč vľavo a pokračuj po modrej CT č. 2715 cez x Glac Malá poľana a x Suchá Belá záver až po x nad Podleskom • odboč vľavo a pokračuj po zelenej CT č. 5853 až po x Pri Podlesku • odboč vpravo na modrú CT č. 2703 cez x Hrabušice mýto až po x Pri starej horárni • odboč vpravo po 130m odboč vľavo hore lúkou a popod les pokračuj východným smerom • pokračuj 1,7km od chaty po vrstevnici po lúke až po kameňolom • napojíš sa na žltú CT č. 8708 a pokračuj až po x Ďurkovec rázcestie • odboč vpravo na červenú CT č. 014 až po x Čingov rázcestie • odboč vpravo na zelenú CT č. 5705 a pokračuj cez x Nad Lesnicou až po x Košiarný briežok • odboč vpravo na žltú CT č. 8726 prejdi okolo posedu a pokračuj dole kopcom, narazíš na odbočku vľavo na lúku, prejdi po lúke asi 250m a odboč vpravo, prebroď potok a hneď odboč vľavo, postupuj 100m a odboč vpravo hore lúkou pozdĺž ohradníka, postupuj 480m k rodinným domom, na x Malé pole prudko odboč vľavo na žltú T • pokračuj po žltej T okolo koniarne k hlavnej ceste a **DAJ POZOR** na autá, odboč vľavo, **OPATRNE CEZ KRIŽOVATKU** a pred mostom prejdi popod billboardy POZOR NA HLAVU, pokračuj po žltej T, **POZOR** vchádzaš z vedľajšej cesty a pokračuj 200m k športovej hale **Ciel'**

Vysvetlivky:

CT - cyklo trasa

T - turistická trasa

x - turistický alebo cykloturistický smerovník (križovatka)

Trasa 66km:

Okruh v skratke pre orientáciu smeru:

Spišská Nová Ves – Pod Tepličkou – Bindt – Matejovce nad Hornádom – Chrasť nad Hornádom – Domaňovce – Iliašovce – Smižany – Košiarný briežok – Spišská Nová Ves

Štart športová hala SNV • pokračuj po zelenej CT č. 5854 na Zimnú ulicu • odboč vpravo, po 380m odboč vľavo, po 80m odboč vpravo, na kruhovom objazde prvý výjazd, pokračuj po modrej CT č. 2711 až po x Madaras • za mostom odboč vľavo a pokračuj po žltej CT č. 8922 cez x Pod Tepličkou až po x Roveň • odboč vpravo na modrú CT č. 2893 až po x Šafárka • odboč vľavo na zelenú CT č. 5855 až po x Bindt Šuferland • odboč vľavo na modrú CT č. 2852 cez x Bindt, x Pri Odorínskej chate, x Svinské až po x Olše rázcestie • pokračuj po červenej CT č. 014 cez x Matejovce nad Hornádom až po x Chrasť nad Hornádom • odboč vľavo na žltú CT č. 8721 až po x Milož rázcestie • odboč vľavo na zelenú CT č. 5712 cez x Milož zrúcanina až po x Domaňovce • odboč vľavo na modrú CT č. 2855 hore kopcom cez les, potom pri jazde dole kopcom sa dostaneš na lúku a tam sleduj po pravej strane vstup do lesa s označením modrej CT a pokračuj až po x Hájenka • odboč vpravo a pokračuj po modrej CT č. 2855 cez x pod Kačelákom až po x Harichovce • odboč vpravo na zelenú CT č. 5714 cez x Pri Zimnej studni až po x Iliašovce • odboč vľavo na modrú CT č. 2855 a pri x Pod Šibeňom odboč vpravo na modrú T prejdi okolo križovej cesty do Smižian a pokračuj juhozápadne k x Smižany Maša • odboč vľavo na zelenú CT č. 5705 a pokračuj na Košiarný briežok • pokračuj priamo vstupom na lesnú cestu a žltú CT č. 8726 prejdi okolo posedu a pokračuj dole kopcom, narazíš na odbočku vľavo na lúku, prejdi po lúke asi 250m a odboč vpravo, prebroď potok a hneď odboč vľavo, postupuj 100m a odboč vpravo hore lúkou pozdĺž ohradníka, postupuj 480m k rodinným domom, na x Malé pole prudko odboč vľavo na žltú T • pokračuj po žltej T okolo koniarne k hlavnej ceste a **DAJ POZOR** na autá, odboč vľavo, **OPATRNE CEZ KRIŽOVATKU** a pred mostom prejdi popod billboardy POZOR NA HLAVU, pokračuj po žltej T, **POZOR** vchádzaš z vedľajšej cesty a pokračuj 200m k športovej hale **Cieľ**